



Psychopädiatrische Pflege (PPP) in unserer Kinderspitex

«Kinder mit einer Erkrankung oder Behinderung sind in erster Linie Kinder – mit besonderen Bedürfnissen!»

Geistige, somatische und psychiatrische Krankheiten oder psychiatrische Doppeldiagnosen sind bei Kindern ebenso ausgeprägt wie bei Erwachsenen und betreffen das ganze Familiensystem. Viele psychische Erkrankungen zeigen sich bereits im Kindes- und Jugendalter und können unterschiedlich ausgeprägt sein. Diese Kinder und Jugendlichen stellen an die Familie und die professionellen Helfer eine besondere Herausforderung. Medizinisch wird in der Diagnostik bei Kindern und Jugendlichen in psychische Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen aufgrund einer Schädigung oder Funktionsstörung des Gehirns oder einer körperlichen Krankheit, Verhaltensauffälligkeiten mit körperlichen Störungen und Faktoren (Essstörungen), Entwicklungsstörungen (Autismus), Verhaltens- und emotionale Störungen mit Beginn in der Kindheit und Jugend (ADHS) unterschieden.

Psychopädiatrische Pflege kann ausschliesslich oder als Ergänzung zur somatischen Pflege eingesetzt werden. Mit gezielten Massnahmen werden die Kinder und Jugendlichen in der Alltagsbewältigung professionell unterstützt. Wir begleiten Kinder und Jugendliche auch in Krisensituationen und beraten die Eltern.

Autismus – Asperger

Kinder mit diesem Syndrom stellen ihre Familien vor sehr viele Fragen und Herausforderungen, sie sind sehr aufwendig und beherrschen die ganze Familie. Familien stellen sich oft Fragen wie:

- Gibt es eine Heilung für unser Kind?
- Warum müssen wir ein solches Kind anders erziehen und wie?
- Was kann mein Kind kontrollieren, was nicht?
- Warum tut es so seltsame Sachen?



- Wieso versteht mein Kind nicht, was ich von ihm will?
- Wird mein Kind je selbständig leben können?
- Wird mein Kind jemals lernen, auf andere zuzugehen?

Kinder mit Autismus oder Asperger haben einen besonderen Unterstützungsbedarf. Sie nehmen ihre Umwelt «anders» wahr. Dementsprechend haben sie Mühe, das Gegenüber in Bezug auf Mimik, Körper- und Gefühlsausdruck zu lesen und auch sich selber situationsgerecht auszudrücken. Oft orientieren sie sich an Details, es fällt ihnen schwer, eine Situation ganzheitlich zu erfassen.

Betroffene haben häufig etwas Zwanghaftes, Rigides. Ihnen fehlt die mentale Flexibilität und somit können sie auf Unvorhergesehenes sehr emotional reagieren, in Form von Tobsuchtsanfällen, Ängsten, Schlaf- oder Essstörungen. Sie sind meist auch motorisch und sprachlich auffällig. Viele kommunizieren nicht mit Worten, sondern mit Gesten, häufig

Für den rund um die Uhr Einsatz in der Deutschschweiz sucht die Kinderspitex Verein Joël Mühlemann zusätzliches diplomiertes Pflegepersonal im Stundenlohn. Da die hilfreichen Leistungen nicht kostendeckend finanziert werden, ist der Verein auf Spenden angewiesen und freut sich an jedem Gönner.

Spendenkonto Bank Linth
IBAN CH68 0873 1544 4081 8200 1



kommt es auch zu sprachlichen Wiederholungen. Autistische Menschen müssen sich gängiges soziales Verhalten aneignen wie andere das ABC. Sie müssen lernen, wie das Leben funktioniert, wie Emotionen zu erfassen sind und was gewisse soziale Handlungen bedeuten. Besonderer Pflegebedarf erfordert beispielsweise den Umgang mit Aggressionen lernen zu können, um eine Selbst- oder Fremdgefährdung zu vermeiden.

Das Ziel der Pflege durch die Kinderspitex ist es, Kindern mit Autismus oder Asperger Mut zu machen und trotz eingeschränkter Kontaktfähigkeit Teil der Gemeinschaft werden zu können. Mit wahrnehmungsfördernden Massnahmen in allen Sinnesbereichen, und dem Vermitteln von Sicherheit sowie selbstwertfördernde Massnahmen um Ängste abzubauen, wird auf dieses Ziel hingearbeitet. Mit den Kindern und Eltern wird eine Bewältigungsstrategie im Umgang mit emotionalen Belastungen erarbeitet. Das wichtigste ist, den Betroffenen Lob, Anerkennung und Wertschätzung immer und immer wieder auszusprechen; sie zu ermutigen und ihnen zu spüren geben, dass sie nicht vollkommen sein müssen, weil ich selber auch nicht vollkommen bin. Schliesslich ist jeder Mensch als ein Individuum anzusehen!

Kinderspitex Verein Joël Mühlemann, Schweiz
Gönhardweg 6, 5000 Aarau
Tel. 062 797 79 43
info@joel-kinderspitex.ch
www.joel-kinderspitex.ch

