



Supplémentation en vitamines durant la grossesse

Une éventuelle réduction du risque d'autisme avec retard mental

PHILADELPHIE – Les suppléments multivitaminiques pris au cours de la grossesse semblent être associés à une réduction significative du risque de développement d'un trouble du spectre autistique avec un retard mental, selon une grande étude épidémiologique publiée par le *British Medical Journal* (BMJ).

Bien que les troubles du spectre autistique aient une composante génétique importante, des facteurs non génétiques tiennent une part dans le risque de ces maladies, et des recherches suggèrent que l'autisme commence à se développer dans la période anténatale. En particulier, la nutrition maternelle pourrait avoir une influence sur le risque, rappellent **Elizabeth Devilbiss**, université Drexel, Philadelphie, et ses collègues.

Les vitamines prises au cours de la grossesse pourraient avoir un rôle, mais jusqu'à présent les études étaient contradictoires. Pour tenter d'y voir plus clair, les chercheurs ont étudié les données d'une grande cohorte incluant toutes les naissances dans le comté de Stockholm.

Ils ont ainsi étudié un total de 273 107 paires mère-enfant, en limitant leur étude aux enfants de quatre à 15 ans pour recenser les cas de trouble du spectre autistique. Ils ont étudié la supplémentation multivitaminique, la supplémentation martiale, et la supplémentation en acide folique.

La prévalence du trouble du spectre autistique avec retard mental était de 0,26 % chez les enfants dont la mère avait reçu au cours de la grossesse une supplémentation multivitaminique (avec ou sans fer

et/ou acide folique), alors qu'elle passait à 0,48 % en l'absence de toute supplémentation.

Les suppléments en fer ou en acide folique n'étaient pas associés à des baisses de risque de trouble du spectre autistique avec retard mental. Aucune supplémentation n'avait d'effet sur les troubles du spectre autistique sans retard mental.

De ce fait, les chercheurs estiment qu'il reste une incertitude sur l'effet des multivitaminiques, qui pourraient en réalité diminuer le risque de retard mental, avec ou sans autisme. D'autres études épidémiologiques, voire des études randomisées, sont devant confirmer l'effet observé dans leur travail et le clarifier. *fb*

BMJ. 2017 Oct 5