



## AUTISME JURA

# «Nous porterons tous du bleu le 2 avril»



Peu de chiffres existent en matière d'autisme. Toutefois, les statisticiens s'entendent sur le fait qu'une personne sur dix présente un trouble du spectre autistique. Selon l'association, environ sept enfants seraient concernés chaque année dans le canton du Jura.

PHOTO PRÉTEXTE PIXABAY

► **Dix ans après sa création, Autisme Jura veut se faire connaître** dans la région. Un nouveau visuel, un slogan modifié et une journée internationale de sensibilisation en vue...

► **L'association** souhaite inclure les personnes souffrant de trouble du spectre autistique dans la société, tout en favorisant également le dépistage.

► **Réunis en assemblée**

**générale**, les membres ont décidé d'ouvrir une nouvelle section dans le Jura bernois. De son côté, Autisme Jura pourra compter sur une nouvelle présidente.

«Recevoir un diagnostic, c'est une baffe! Et les parents pensent souvent être seuls à vivre cela», commence Agnès Lovis. Éluë il y a quelques jours à la tête de l'association Autisme Jura, la Delémontaine assumera ce rôle main dans la main avec Patrizia Mauro, de Courfaivre. Si toutes les deux

s'engagent, c'est avant tout pour leurs fils. Ils ont été diagnostiqués souffrant de trouble du spectre autistique (TSA) lorsqu'ils étaient en bas âge.

### Améliorer le dépistage

Le dépistage, justement, est l'un des fers de lance de l'association. «Les tests sont devenus compliqués à réaliser dans le Jura», expliquent les deux femmes, qui relèvent notamment le départ récent d'un pédopsychiatre compétent en la matière. ADOS, ADI-R ou encore CARS, ces différents tests sont généralement me-



nés par des spécialistes. Alors que plusieurs cantons disposent d'une équipe pluridisciplinaire, le Jura peine encore à mettre en place une telle structure, selon l'association.

«Plus on s'y prend tôt, mieux c'est», souligne Agnès Lovis. Son fils a été diagnostiqué à l'âge de cinq ans. Son comportement avait été repéré par les enseignantes lors de son entrée à l'école enfantine. «Il n'a pas de retard intellectuel, au contraire, il excelle en maths! Il est d'ailleurs au Lycée cantonal, mais socialement, c'est plus compliqué», relève la maman qui rêve que son fils puisse un jour devenir totalement autonome.

Mis à part le dépistage, l'association souhaite également améliorer la prise en charge des adolescents et des adultes avec un TSA. «La Fondation Père ne peut leur offrir une prise en charge jusqu'à ce qu'ils soient majeurs mais après, il y a trop peu de possibilités pour les jeunes», regrette Patrizia Mauro, qui est la maman d'un jeune de 14 ans.

Ateliers protégés, les Fontenattes à Boncourt... «Il faudrait pouvoir mettre en place quelque chose entre les deux afin de permettre à ces jeunes d'avoir une certaine autonomie, tout

en disposant d'aide», soulignent les deux présidentes. Elles ne souhaitent pas être perçues comme revendicatrices mais plutôt comme lanceuses d'un débat autour de la question. «Nous pourrions faire beaucoup de choses, et cela permettrait également de réduire les coûts à long terme.»

Une motion déposée en 2012 par Claude Hêche, conseiller aux États, avait d'ailleurs permis entre autres la mise en place de directives concernant l'intervention précoce des autistes.

### Autour des livres

Mardi prochain, le 2 avril, marquera la journée internationale de sensibilisation à l'autisme. Autisme Jura, tout comme sa petite sœur Autisme Jura bernois récemment constituée (Ketsia Brügger en est la présidente), prennent part dès aujourd'hui à différentes actions dans les bibliothèques de la région, ainsi que dans le bibliobus. L'objectif est de présenter des ouvrages en lien avec l'autisme.

Pour marquer la journée de mardi, une après-midi de sensibilisation, organisée par des professionnels des Fontenattes, se tiendra au domaine de Mont-Renaud à Boncourt.

«Nous porterons tous du bleu le 2 avril», concluent les

présidentes en signe de solidarité. Le bleu a été choisi car il s'agit d'une couleur apaisante pour beaucoup de personnes autistes.

AMÉLIE ROSSÉ

## L'autisme...

### ■ Qu'est-ce que c'est?

Selon l'association Autisme Suisse romande, il s'agit d'un trouble neurodéveloppemental qui se manifeste précocement chez l'enfant. Les manifestations de l'autisme varient fortement d'une personne à l'autre. Elles se regroupent sous le terme générique de trouble du spectre autistique (TSA).

### ■ Comment s'exprime-t-il?

Communication, interactions sociales, comportement... Les difficultés des autistes touchent de nombreux domaines. Les personnes avec un TSA peuvent démontrer un retard intellectuel, ou au contraire faire preuve de compétences extraordinaires dans un domaine souvent très spécifique.

### ■ Comment est-il diagnostiqué?

Les tests se basent sur plusieurs éléments observés chez l'enfant. Différents diagnostics existent et sont entrepris par une équipe pluridisciplinaire. Les toutes premières observations des signes précoces d'autisme peuvent se faire après la première année de vie, tandis qu'un diagnostic fiable peut être posé à l'âge de deux ans environ, explique Autisme Suisse romande. AR