



## Personnes autistes cherchent employeurs

### Marie Nicollier Rencontre avec Thomas Steffen, un employé du CHUV pas comme les autres

Une personne sur cent est atteinte par un trouble du spectre de l'autisme (TSA). On estime que 76% à 90% sont sans emploi. Un pourcentage incompréhensible pour les associations qui organisent aujourd'hui (2 avril) la Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme.

Leur message a touché le directeur des Ressources humaines du CHUV, qui a voulu inverser la vapeur. L'hôpital emploie aujourd'hui trois personnes autistes, dont Thomas Steffen, 21 ans. Il a rejoint il y a un an l'unité Jardins et Voirie. C'est le premier emploi du jeune homme, qui nous fait visiter le local technique et son vestiaire avec entrain.

«Mon travail, c'est de ramasser les papiers par terre avec Nelson (ndlr: son collègue référent), une fois par semaine, le lundi matin. Si j'aime ça? J'adore.»

Ce genre d'insertion se prépare méticuleusement. Le CHUV,

l'école spécialisée Le Foyer et Pro Infirmis se sont mis autour de la table pour préparer l'arrivée de la nouvelle recrue. «Ce n'est pas un atelier protégé mais un travail en situation réelle avec une vraie équipe à laquelle il faut s'intégrer, insiste Maurizio Zasso, conseiller au programme d'insertion en entreprise de Pro Infirmis (insertH). Nous avons d'abord fait une évaluation pour définir si Thomas avait les compétences pour rentrer dans un service du CHUV, puis nous avons déterminé qui pourrait l'accueillir. Il est important que ce ne soit pas imposé. J'ai fait des photos des lieux et des personnes pour les montrer à Thomas. Puis je l'ai suivi pendant plusieurs semaines sur le terrain.»

L'équipe aussi a eu droit à une formation. «Nous avons appris comment se faire comprendre par une personne autiste, raconte Hervé Henry, chef de l'unité. Il faut être très clair et précis dans les instructions. Je dirai que le plus difficile, c'est cette question du langage. On a tendance à simplifier les choses, à expliquer rapidement une consigne. Maintenant, ça va tout seul. C'est un employé qui a envie de donner son maximum.»

«Il faut bannir les phrases à double sens, les petits gags, les expressions... Il ne les comprend pas, ajoute Isabelle Steffen, maman de Thomas et présidente du comité romand de la Journée mondiale de sensibilisation. Alors oui, ça demande de la préparation mais, au final, c'est gagnant-gagnant. J'ai envie de dire aux employeurs: essayez!»

### «Conscientieux et loyaux»

Maurizio Tasso confirme: «Ce sont des employés sérieux, hyperconscientieux et loyaux. On peut s'en inspirer, de bien des manières.»

Rentier AI, Thomas Steffen touche un salaire de 5 francs de l'heure. Prochaine étape dans son évolution professionnelle: qu'il puisse faire sa tournée de ramassage des déchets tout seul. «L'autisme est un handicap, pas une maladie», rappelle-t-il.

En 2018, 14 Vaudois dans sa situation ont effectué un stage ou un emploi en entreprise via le programme d'insertion de Pro Infirmis.

**Programme** de la Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme, le 2 avril:  
[www.autisme.ch](http://www.autisme.ch)



**Thomas Steffen, 21 ans, est atteint par un trouble du spectre de l'autisme. Il ramasse les déchets aux abords du CHUV depuis un an, une matinée par semaine.** ODILE MEYLAN

## Nouveau

# Syndrome artistique au cœur de Lausanne

C'est une rareté en Suisse. Au centre de Lausanne, à la rue du Petit-Chêne 20, la nouvelle galerie Syndrome artistique exposera des œuvres de personnes autistes. Le vernissage est annoncé le

2 avril de 17 h 30 à 20 h 30. Cette galerie initiée par l'association Autisme Vaud fera aussi office de lieu d'informations et d'échanges. «Après le succès de l'exposition de vingt artistes au CHUV et aux HUG, on s'est dit qu'on ne pouvait pas les abandonner et qu'il fallait leur trouver un endroit à eux, explique Isabelle Steffen. Le but est, qu'à terme, la galerie soit tenue par les personnes autistes elles-mêmes.»

**M.N.**

[www.syndromeartistique.ch](http://www.syndromeartistique.ch)