



Associazione Autismo: trent'anni di attività

► Nata nel 1989 dall'iniziativa di alcuni genitori l'allora Asipa, l'ASI (Associazione Autismo Svizzera Italiana), festeggia quest'anno i suoi 30 anni di attività e guarda avanti con rinnovato entusiasmo e con diverse novità che sono state presentate lo scorso 19 maggio, in occasione dell'evento celebrativo tenutosi nel Sottoceneri.

Trent'anni fa, con Asipa vide la luce la sezione della Svizzera italiana di Autismus Schweiz. L'obiettivo era quello di aiutarsi reciprocamente e di attivare misure concrete per la diagnosi, l'inclusione scolastica, la corretta presa a carico e la sensibilizzazione. Nel 1995 fu creata la Fondazione ARES (Autismo, Risorse E Sviluppo e creazione di ambiti curativi ed educativi), allo scopo di professionalizzare e rendere più continuativo l'intervento a favore delle famiglie, dei professionisti e di tutte le persone interessate alla tematica. Sempre grazie al ruolo attivo delle famiglie, tramite un'interrogazione parlamentare, nel 2011 il Consiglio di Stato costituì la Tavola rotonda per i problemi dell'Autismo; un importante gremio che riunisce i vari professionisti e un rappresentante delle famiglie, allo scopo di condividere le esigenze e gli interventi.

Oggi, un tema molto importante, sul quale l'associazione si sta attivando, riguarda gli adulti con disturbo dello Spettro Autistico e comorbidità che necessitano una presa a carico specialistica e multidisciplinare. Un altro aspetto sul quale ASI sta riflettendo è quello del "Dopo di noi", delle persone adulte che vivono in famiglia, affinché possa essere garantita

loro la permanenza nel proprio contesto e il mantenimento dei punti di riferimento che offrono loro sicurezza e stabilità. Si stanno analizzando misure a sostegno delle famiglie e che tengano conto dei singoli bisogni e della storia personale. In questo nuovo scenario ASI ha promosso un'inchiesta attraverso questionari, elaborati dai famigliari in collaborazione con i professionisti, al fine di focalizzare la propria missione per il futuro. È stato chiesto alla SUPSI di sviluppare una ricerca scientifica basandosi sull'esame dei dati che emergeranno dai questionari.

Per celebrare i 30 anni di attività è stato realizzato, facendo capo al laboratorio Laser della Fondazione Diamante, un dépliant e un nuovo sito (www.autismo.ch) sul quale si possono trovare proposte di formazione e tempo libero, eventi, articoli, documentari e informazioni utili alle famiglie. Con questi innovativi strumenti l'associazione si prefigge di migliorare la comunicazione, l'informazione e la consapevolezza, diventando un valido punto di riferimento oltre che un luogo di accoglienza per le famiglie. Qualche utile indicazione per sottolineare l'importanza dell'attività e dell'impegno dell'associazione per una maggiore consapevolezza dell'Autismo che, in forma più o meno importante tocca l'1% della popolazione.

In Ticino ASI conta 230 soci e collabora attivamente con i servizi e istituzioni presenti sul territorio. Durante l'anno organizza vacanze e giornate dedicate alle famiglie, atelier creativi e pomeriggi di tennis; settimanalmente promuove incontri di Auto Aiuto.