



## Il disturbo dello spettro autistico è raramente isolato Trattare correttamente le comorbidità psichiatriche

**BELLINZONA – L'autismo è stato uno dei temi centrali del Congresso annuale della Società svizzera di pediatria (SSP/SGP). La comorbidità più frequente nei bambini autistici è il disturbo da deficit dell'attenzione/iperattività (ADHD); quest'associazione vale anche in senso inverso, poiché nel 13 per cento dei pazienti pediatrici con ADHD si diagnostica un disturbo dello spettro autistico (ASD), come ha spiegato il professor Gian Paolo Ramelli in occasione di un simposio satellite dell'azienda Salmon. Inoltre, i bambini autistici esibiscono – con varia frequenza – un ampio spettro di anomalie comportamentali di rilevanza psichiatrica.**

L'ASS e l'ADHD sono i disturbi dello sviluppo neurologico più frequenti con esordio nell'infanzia, ha puntualizzato Ramelli. Sono determinati in misura importante da fattori ereditari, e se non sono trattati entrambi conducono a gravi limitazioni.

I bambini affetti da ADHD sono contraddistinti primariamente da disattenzione, iperattività e impulsività, mentre quelli autistici spiccano per mancanza di reciprocità sociale, deficit di comunicazione, comportamenti ripetitivi e interessi ristretti. Nella tabella sono evidenziati i numerosi punti in comune tra le due patologie.

ADHD e ASS hanno un forte impatto sulla società e soprattutto sui genitori, la cui qualità della vita si riduce notevolmente. Tra i bambini assistiti nel quadro della medicina scolastica, l'8 % soffre di ASD e

il 13 % di ADHD, ha specificato lo specialista ticinese. L'impatto sociale si manifesta anche in un aumento del tasso di divorzi, come ha evidenziato uno studio danese: all'età del figlio di 11 anni, si era separato il 50 % dei genitori nel caso di un ADHD e il 37 % nel caso di un ASD, nei confronti del 25 % nelle famiglie di controllo.

### Farmacoterapia per l'ASD e l'ADHD

Data l'assenza di farmaci per trattare l'ASD stesso e l'elevato tasso di comorbidità psichiatriche, nello spettro autistico è molto importante la farmacoterapia dei disturbi concomitanti. Il professor Antonio Persico di Messina ha illustrato i principali sintomi da combattere con i relativi farmaci di comprovata efficacia:

■ aggressività, irritabilità, autolesio-

nismo (aloperidolo, risperidone, aripiprazolo e metilfenidato)

- iperattività, impulsività (metilfenidato, atomoxetina)
- agitazione psicomotoria (?)
- comportamento stereotipato (fluoxetina)
- insonnia (melatonina 1 mg è la terapia di prima linea)
- convulsioni (antiepilettici).

Nei pazienti autistici sotto i 13 anni, i farmaci più impiegati secondo gli studi sono gli antipsicotici, seguiti da SSRI, buspirone, triciclici, psicostimolanti e altri medicinali anti-ADHD.

Siccome molti pazienti con ASD sono ipersensibili ai principi attivi psicoattivi, la regola è: «start low, stay low». Inoltre vanno preferite le formulazioni liquide, che consentono di titolare meglio la dose.

Nella sua conclusione, Ramelli ha ricordato che gli stimolanti come il metilfenidato si sono rivelati efficaci nella terapia di prima linea dei sintomi di ADHD in pazienti autistici, ma non va persa di vista l'importanza di un'appropriata terapia comportamentale di supporto.



**Tabella: affinità tra ASD e ADHD**

Caratteristica	Autismo	ADHD
Prevalenza nel sesso maschile	4:1	3:1
Ridotta interazione sociale	Caratteristica centrale	> 85 %
Interessi ristretti	Caratteristica centrale	Riportati nell'ADHD
Disattenzione	Spesso associata	Caratteristica centrale
Difficoltà sensoriali	> 90 %	> 69 %
Funzioni esecutive	Compromesse	Compromesse
Motricità fine e grossolana	Compromessa	Compromessa
Disturbi del sonno e d'ansia	Frequenti	Frequenti