



PRO INFIRMIS JURA

Soutien bienvenu aux proches aidants



La famille Ribeaud, composée, de g. à d., de Jean-Marc, Noah, Colin, Flavie, Muriel et Clémence, bénéficie deux fois par semaine de l'intervention de Nicole Dusher qui a suivi la formation à l'accompagnement et à la relève, placée sous la responsabilité de Carine Koller, de Pro Infirmis. PHOTO ROBERT SIEGENTHALER

THIERRY BÉDAT

► Élever un enfant autiste est un défi pour ses parents et ses proches

qui souvent s'épuisent et se retrouvent submergés par une situation qui les dépasse.

► Depuis un an, Nicole Dusher se rend deux matins par semaine dans la famille Ribeaud pour s'occuper de Clémence, une petite fille autiste de six ans, afin de donner la possibilité à ses parents de reprendre leurs forces.

► «Il ne faut pas attendre d'être à bout pour demander une aide»,

avertit Jean-Marc Ribeaud, de Courgenay, père de quatre enfants, dont deux souffrent d'autisme, qui ne regrette pas d'avoir fait appel à Pro Infirmis.

«Clémence est toujours très souriante et heureuse de me voir», relève Nicole Dusher qui, maman de quatre enfants, sait que soucis ou problèmes peuvent rapidement amener une charge supplémentaire. «Cela me fait plaisir d'appor-

ter un peu d'aide», explique-t-elle, tout en reconnaissant que ce n'était pas facile au départ.

Une formation passionnante

«Il a fallu trouver quelques astuces pour amener Clémence à changer d'idée en lui proposant un autre centre d'intérêt», détaille-t-elle, tout en étant un peu émue, car elle verra bientôt moins souvent Clémence qui commencera sa scolarité à Pèrène.

«Comme mes enfants sont grands, je souhaitais trouver une activité et, comme j'ai toujours été touchée par le domaine du handicap, je suis allée à



la séance de présentation du cours à l'accompagnement et à la relève de Pro Infirmis», se souvient Nicole Dusher.

Elle s'était alors lancée, en 2012, dans huit mois de cours, complétés depuis cet automne par une partie consacrée à l'accompagnement des personnes souffrant de troubles autistiques.

«C'était passionnant et très intéressant de se former en groupe. Cela m'a également beaucoup apporté sur le plan personnel», assure cette maman.

Après quelques années en tant qu'accompagnatrice chargée d'aider un adulte souffrant d'un handicap à rester à domicile, elle ne fait plus actuellement que de la relève. Elle retrouve ainsi tous les deux mois

ses collègues pour échanger sur leurs expériences et leurs difficultés:

«J'étais débordée!»

«C'est l'assistante sociale qui nous a proposé de faire appel, en 2015, au service de relève de Pro Infirmis. J'étais débordée!» se souvient Muriel Ribeaud. L'épouse de Jean-Marc souligne que l'aide de cette personne-relève est très appréciable, car elle peut également conduire Clémence à ses différentes séances de thérapie et de logopédie. «Les interventions de Nicolé nous libèrent du temps. Mon mari ayant choisi de travailler en indépendant pour pouvoir suivre les enfants, je m'occupe à 40% de la partie administrati-

ve de son entreprise. Et cela n'est pas possible lorsque Clémence n'est pas l'école», poursuit Muriel Ribeaud.

Ne pas attendre d'être submergé

Elle précise toutefois que sa famille ne pourrait pas bénéficier de ce service sans le soutien du fonds d'aide de Pro Infirmis et des assurances complémentaires.

«L'argent ne doit pas être un obstacle», ajoute immédiatement Carine Koller, responsable de la formation Accompagnement-Relève à Pro Infirmis Jura-Neuchâtel.

Elle conseille également aux proches aidants de ne pas attendre d'être submergés pour demander de l'aide.

Une formation qui peut déboucher sur un engagement

► Plus de 90 bénéficiaires

En seize ans, 205 personnes ont été formées dans le canton à l'accompagnement des personnes en situation de handicap, afin d'assurer leur maintien à domicile, et à la relève des proches aidants par Pro Infirmis Jura-Neuchâtel. 34 accompagnatrices sont actuellement en fonction pour soutenir 66 bénéficiaires dans leur lieu de vie, alors que les 29 intervenantes-relève apportent leur aide à 25 proches aidants ayant besoin d'une respiration.

► Il est temps de s'inscrire

Une nouvelle session de formation à l'accompagnement et à la relève sera organisée cet automne. Proposés en premier lieu à des personnes sans formation dans le domaine social ou des

soins, ces cours peuvent déboucher sur un engagement rémunéré aux côtés des personnes en situation de handicap. Afin de présenter cette formation de huit mois dans le détail, une séance d'information se déroulera mardi 27 août, à 18 h 30, dans les locaux de Pro Infirmis, à la rue du Puits 4, à Delémont.

► Un complément sur l'autisme

«Cette formation permet aux accompagnants et aux personnes-relève de s'adapter à des situations qui peuvent être très différentes», précise Carine Koller, responsable de la formation Accompagnement-Relève à Pro Infirmis Jura-Neuchâtel qui a introduit cette année un nouveau cours sur l'accompagnement des personnes souffrant d'autisme. TB