

VACANZA A SAN BERNARDINO FAMIGLIE ACCOMPAGNATE

RIGENERARSI STANDO INSIEME



San Bernardino, 2 - 8 agosto 2020

All'insegna del motto *AiutarsiStandoInsieme*, asi (l'associazione ticinese dei genitori con figli con diagnosi di disturbi dello spettro autistico), dopo il successo riscontrato lo scorso anno, ripropone una vacanza nella bellissima cornice del San Bernardino. Un momento rivolto alle le famiglie, ma aperto anche a persone singole che desiderano fare un'esperienza di condivisione e inclusione.

Il progetto si differenzia dalle altre proposte di vacanze e colonie offerte da associazioni che operano a favore di persone con disabilità, in quanto vuole rispondere a bisogni concreti e puntuali delle famiglie che frequentano gli Atelier domenicali e/o il gruppo di Auto Aiuto promossi da asi. Si tratta di un'offerta rivolta ai familiari curanti che desiderano trascorrere e condividere una vacanza con i loro figli per sperimentare nuove strategie per gestire la quotidianità.

I familiari potranno beneficiare di momenti durante la giornata per RigerArSi affidando i loro figli agli animatori degli Atelier di canto, pittura e legno. Saranno gestiti da personale qualificato, e supportati da volontari, che offrono ai partecipanti attività che rispettano i loro ritmi e tengono conto dei loro limiti, favorendo nel contempo l'inclusione e la socializzazione.

La vacanza proposta da asi, come gli Atelier domenicali offrono un'opportunità per fare nuove esperienze e incontri, in un clima familiare che crea una dimensione di benessere. Grazie alle attività creative proposte e condivise, ogni partecipante può esprimere il suo mondo interiore, condividere le proprie emozioni e intrattenersi con tecniche che predilige, senza alcuna costrizione. Al termine della vacanza viene proposta una giornata di festa, dove sono invitati parenti, amici ed educatori, per raccontare dell'esperienza fatta e mostrare le produzioni creative che ne sono nate. Grande spazio viene dato alla musica, al canto e alla danza, modi diversi per esprimere la propria personalità ma anche sperimentare la bellezza della condivisione; ne è un esempio significativo il Coro Cantiamo Insieme, nato dall'esperienza fatta in diversi anni di colonia e Atelier.

Quanto costa e cosa comprende la vacanza? Soggiorno in moderni appartamenti di diverse dimensioni. Possibilità di praticare sport e partecipare agli Atelier creativi giornalieri. Per le famiglie che si organizzano nei loro appartamenti per i pasti: Fr. 350.- a persona. Per i partecipanti che beneficiano della pensione completa: Fr. 500.- a persona

La vacanza inizia domenica 2 agosto, con il pranzo, e termina sabato 8 agosto nel pomeriggio, dopo la festa di fine vacanza. I partecipanti dovranno organizzarsi per raggiungere la località autonomamente, non essendo previsto un trasporto collettivo.

Il valore di una vacanza “Famiglie accompagnate”

I familiari curanti e in particolare i genitori con figli che presentano un disturbo dello Spettro Autistico sono confrontati con la difficoltà di trovare luoghi e opportunità per vivere momenti di normalità, dove poter socializzare e, al tempo stesso, concedersi un po' di riposo e svago in un contesto accogliente.

L'imprevedibilità delle persone con DSA, associata alla difficoltà ad aprirsi alle novità, pone spesso la famiglia in una condizione di isolamento.

La vacanza Famiglie accompagnate, grazie alla stretta convivenza e al clima di solidarietà che si crea tra persone che vivono la medesima condizione, offre l'opportunità per RigenerArSi e permette di approfondire la conoscenza reciproca, di ampliare le relazioni e creare rapporti significativi.

Dall'esperienza fatta in questi anni abbiamo potuto apprezzare come durante la vacanza siano nate amicizie e legami cresciuti nel tempo, grazie ai quali molti familiari si sono sentiti supportati e quindi meno soli nella loro quotidianità.

La partecipazione agli incontri settimanali di Auto Aiuto ha reso ancora più solidi questi rapporti e generato una solidarietà soprattutto nei momenti di difficoltà o di crisi. I genitori hanno sviluppato un sentimento di fiducia e una capacità di condivisione importante.

Perché in vacanza con ASI?

La mia esperienza estiva ad agosto 2019 con ASI è stata positiva.

La mia famiglia era la prima volta che andava in vacanza con un'Associazione. Finora le vacanze estive erano organizzate in modo che mia figlia Nicoletta si recava in colonia da sola, e per le altre settimane dell'estate tutta la famiglia andava in vacanza insieme. Questo comportava che come genitore ero sì in vacanza ma fino ad un certo punto poiché mi dovevo occupare comunque di Nicoletta.

Con ASI ho potuto VIVERE con Nicoletta giorni di vacanza ma allo stesso tempo beneficiare dell'aiuto di volontari che si sono occupati di lei, sgravandomi dai alcuni compiti come la sorveglianza e la gestione del suo tempo libero. Praticamente anch'io potuto beneficiare di momenti di libertà in contemporanea a lei.

I volontari di ASI l'hanno portata a fare passeggiate e tenuta occupata con atelier di pittura e falegnameria.

Durante i momenti del pranzo e della cena un volontario era seduto al nostro tavolo e si occupava dell'aiuto e della gestione di Nicoletta.

Mi sono sentita veramente un'ospite servita e riverita al 100% e non solo a metà, beneficiando allo stesso tempo della presenza di mia figlia Nicoletta.