

Atelier di Musica: CANTIAMO INSIEME

Conduttore Alex Gasparotto

Colonia al San Bernardino 2020

A causa dell'emergenza Coronavirus molte colonie, attività ed iniziative sono state annullate. Essendo passata la fase più acuta della pandemia, Asi ha deciso di non rinunciare alla classica colonia estiva che durante questi anni ha dato un sostegno importante ai familiari curanti e in particolare ai genitori con figli che presentano il disturbo dello spettro autistico.

Tutto questo in totale sicurezza, utilizzando mascherine, distanziamento sociale, igienizzazione e pulizia del materiale e degli ambienti.

La proposta è quella di coinvolgere i partecipanti a diverse ed interessanti iniziative, dall'Atelier del legno, a quello del canto, dai giochi per i più piccoli alle passeggiate per i più intraprendenti.

Atelier di Canto

La musica, attraverso il suo meraviglioso linguaggio universale, riesce a creare una forte empatia tra le persone. Il gruppo è splendido ed eterogeneo. Partecipano i più piccolini, gli adulti e le famiglie.

L'attività segue un po' l'andamento meteorologico. Con le belle giornate si parte per una camminata in mezzo alla natura, si trova uno spiazzo accogliente e si inizia ad intonare canti. Cantare all'aperto è molto divertente e ti connette con la natura. Il verde e l'aria fresca aiutano a rilassare i partecipanti. Nei giorni piovosi invece ci si ritrova in un luogo ampio e si propongono canti e giochi. Molto spesso le canzoni diventano momenti di riflessione, nei quali ognuno è libero di esprimere un suo punto di vista o di provare una sua personalissima emozione.

Proprio su questo ultimo concetto verte la scelta delle canzoni proposte. Si sta cercando di affrontare le nostre emozioni: felicità, tristezza, rabbia, nostalgia, allegria... accettare queste emozioni che vivono dentro di noi è un po' come accettare se stessi. Vedere che ognuno di noi può provare le stesse emozioni è confortante e sapere che mentre una persona può provare allegria, un'altra può provare tristezza ci fa capire che bisogna rispettare l'emotività e lo "spazio" altrui.

La colonia è stata magnifica, tutti i ragazzi le loro famiglie hanno partecipato si è creato un forte legame tra tutti. Le restrizioni, imposte dall'emergenza coronavirus, sono state rispettate e accolte da tutti con particolare attenzione.