

Il valore di una vacanza "Famiglie accompagnate"

Le famiglie che convivono quotidianamente con la fragilità hanno spesso il desiderio di vivere momenti di svago e di divertimento a contatto con la natura che possano offrire un tempo rilassato e sollevato dalle pratiche di cura. Questo desiderio si è esplicitato in una vacanza che permette di vivere delle esperienze particolari che hanno generato aneddoti, ricordi rimasti indelebili nei partecipanti. La stretta convivenza ha permesso di approfondire la conoscenza reciproca, di ampliare le relazioni e di interessare nuove modalità di entrare in rapporto.

Durante queste vacanze sono anche accolte persone che vivono difficoltà di vario genere o che desiderano sperimentare la condivisione offrendo il loro tempo. Crediamo nel valore della relazione e in ciò che ognuno di noi può apportare alla crescita della comunità. Fiducia, rispetto e gratitudine. Queste sono i tre sentimenti che portiamo nel cuore dopo ogni esperienza e che ci hanno dato l'energia e la volontà di lavorare insieme, accanto gli uni con gli altri.

La vacanza proposta da **asi**, come gli Atelier domenicali e le altre occasioni di condividere il tempo libero vuole offrire un'opportunità per

essere protagonista di eventi e occasioni di incontro senza etichette, senza patologie, senza esclusioni, senza il suffisso "terapia", perché per fortuna esistono le diversità, per fortuna ognuno di noi ha una dimensione interiore, uno stato di percezione e di autodeterminazione che, quando riesce ad esprimersi, crea una dimensione di benessere personale e per gli altri.

Grazie alle attività creative proposte e condivise, ogni partecipante può confrontarsi con il suo mondo interiore, condividere le proprie emozioni e intrattenersi con tecniche che predilige, senza alcuna costrizione.

Al termine della vacanza viene proposta una giornata di festa, alla quale vengono invitati parenti, amici, educatori che condividono la quotidianità dei partecipanti, per raccontare dell'esperienza fatta e mostrare le produzioni creative che ne sono nate.



VACANZA A SAN BERNARDINO FAMIGLIE ACCOMPAGNATE

UNA VACANZA SU MISURA

San Bernardino, 1 - 7 agosto 2021



Anche questa estate **asi** propone una vacanza a San Bernardino ma in una modalità innovativa, che permetta ad ogni partecipante di organizzarsi secondo i propri ritmi e necessità, condividendo il desiderio di trascorrere momenti insieme e sperimentare le attività giornaliere proposte dagli educatori e volontari.

Avremo la possibilità di praticare sport, fare passeggiate, cantare, creare e rigenerarci stando insieme.



Abbiamo riservato l'intera struttura dell'Apparthotel dove ogni famiglia potrà disporre del proprio appartamento e valutare se condividere i pasti oppure organizzarsi liberamente, avendo a disposizione la cucina. La retta per le famiglie varia a dipendenza dell'opzione scelta.

Per le persone singole la retta è di Fr. 500.-, compresi i pasti.

Per ogni ulteriore informazione potete contattare la presidente allo 079 337 00 73. Interessati alla vacanza sono pregati di annunciarsi a info@autismo.ch.

La vacanza è rivolta principalmente ai familiari curanti che desiderano condividere la quotidianità con altre famiglie per potersi confrontare e sostenere.



Famiglie che desiderano potersi concedere momenti di relax, sapendo che i loro figli sono intrattenuti da personale qualificato, in un luogo "protetto" che rispetta i loro ritmi e tiene conto delle loro esigenze.

Per favorire l'inclusione e la socializzazione, vengono accolti anche adulti che vivono in istituti o in appartamenti protetti, che per ragioni diverse, non hanno la possibilità di trascorrere una vacanza con i loro familiari.

Vengono accolti in modo particolare i figli di genitori deceduti, già soci di **asi**, con i quali si era instaurato un rapporto di amicizia e fiducia, ma anche persone sole, senza parenti che hanno trovato in **asi**, una "grande famiglia" con la quale ritrovarsi per trascorrere le vacanze e altri momenti di svago.

Alla vacanza partecipano anche famiglie e amici che non vivono direttamente la condizione dell'autismo, ma che desiderano condividere questa esperienza mettendosi a disposizione per offrire il loro contributo.

Alle persone con necessità particolari viene garantito un accompagnamento individuale.

E' inoltre garantita la presenza di un'infermiera.

