

Periodo:

da settembre 2021 per 5 volte, ogni 3 settimane (primo gruppo). Da dicembre 2021 per 5 volte, ogni 3 settimane (secondo gruppo).

In base all'interesse dei partecipanti sarà possibile aumentare il numero di incontri e programmare assieme eventuali attività extra.

Quando:

il mercoledì pomeriggio dalle 13.30 alle 15

Dove:

Centro Sfera Bianca a Lugano Cadempino

Conduzione del gruppo:

Simona Bomio, psicologa e psicoterapeuta, consulente familiare. Ha lavorato per tanti anni come docente di sostegno pedagogico alle scuole medie, lavora presso il consultorio di comunità familiare e privatamente.

Raji Togni, educatore Supsi, lavora come educatore presso le scuole medie. È stato a lungo volontario atgabbes e responsabile di una colonia integrata per bambini e ragazzi.

Costi: la partecipazione è gratuita. E però richiesta una continuità nella partecipazione agli incontri.

Organizzazione e informazioni:

atgabbes, persona di riferimento: Ludovica Müller,
ludovica.mueller@atgabbes.ch, 091/972.88.78

atgabbes

associazione ticinese di genitori ed amici
dei bambini bisognosi di educazione speciale

Lugano, maggio 2021

BEN ESSERE FRATELLI

***Ciclo di incontri per fratelli e sorelle di
bambini e ragazzi con bisogni educativi
speciali***



Che cosa significa avere un fratello o una sorella con bisogni educativi speciali?

Quando si chiede a un sibling (così vengono chiamati i fratelli e sorelle dei bambini con bisogni educativi speciali) di descrivere la propria situazione, spesso ci si trova di fronte a una risposta del genere: «È semplicemente così». Come la maggior parte dei bambini, anche i siblings si adattano alla situazione nella quale si trovano a vivere.

Il modo in cui vivono la malattia o la disabilità del fratello o della sorella dipende da vari fattori: ad esempio dalla tipologia di fragilità in questione, dal suo decorso e da quanto questa incida sulla quotidianità della famiglia e sulla sua organizzazione. Oltre a ciò, è determinante come la famiglia e la rete sociale gestiscono la situazione, quanto siano visibili e influenti le limitazioni e quali siano le reazioni del mondo esterno.

Secondo varie ricerche l'esperienza di vivere accanto a un fratello con bisogni educativi speciali favorisce lo sviluppo di sentimenti positivi come la resilienza, l'empatia e la sensibilità. Spesso viene sottolineata anche una grande maturità acquisita precocemente.

Tuttavia crescere con un fratello o una sorella con una disabilità o malattia può comportare per un bambino anche diverse difficoltà. Gli studi mostrano come sentimenti di solitudine interiore, di preoccupazione, di rabbia o di vergogna accompagnano spesso i fratelli nei loro anni di crescita e di come sia importante non sottovalutare questi sentimenti o peggio negarne l'esistenza.

Non è sempre facile occuparsi di questi vissuti per tanti motivi, non da ultimo il fatto che spesso i diretti interessati non ne parlano apertamente con i genitori o con gli amici.

È per sostenere e dar voce a questi fratelli e sorelle e permettere loro di sviluppare un sentimento di comprensione reciproca e anche di appartenenza che la nostra associazione ha deciso di proporre dei gruppi di incontro per fratelli.

I gruppi saranno costruiti in base all'età dei partecipanti. Per i più piccoli l'età di riferimento è quella tra i 7 e i 10 anni mentre per i più grandi dagli 11 ai 14 (scuola elementare e scuola media).

Durante gli incontri, in uno spazio protetto e accogliente verranno proposte delle attività di carattere ludico e creativo e vi sarà la possibilità per ogni partecipante di esprimere sé stesso e i propri pensieri condividendoli con altri bambini o ragazzi.

In base al numero di persone interessate formeremo i gruppi e fisseremo le date. Il gruppo più numeroso avrà la precedenza sulla data d'inizio.

Informazioni generali sul ciclo d'incontri:

Età:

7-10/11-14 anni

Numero di partecipanti:

minimo 5, massimo 12

Iscrizioni:

Sorelle e fratelli: ciclo d'incontri

Nome e cognome:

Età: _____

Nome e cognome dei genitori:

_____ :

Indirizzo: _____

Numero di telefono: _____

E-mail: _____

*Tagliando da rispedire a: atgabbes, via Canevascini 4,
6900 Lugano entro il **30 giugno 2021**.*

Tutte le persone interessate verranno ricontattate.