

# autismo

autismo svizzera italiana



grafica e stampa: Laser - Fondazione Diamante, Lugano

Autismo svizzera italiana  
Via Medi 8  
6932 Breganzona

+41 (0)91 857 99 33  
info@autismo.ch  
www.autismo.ch



Cari famigliari,

dal mese di aprile 2018, è attivo nel Luganese un gruppo di Auto-Aiuto al quale vengono invitati regolarmente professionisti che operano sul territorio.

La partecipazione è gratuita e gli incontri avranno lo scopo di fare incontrare tra loro i genitori per confrontarsi su problemi che riscontrano nella quotidianità, ma anche per scambio di informazioni e per trascorrere un momento conviviale all'insegna del motto di asi AiutarsiStandolnsieme.

Un gruppo di Auto-Aiuto è formato da persone confrontate con situazioni di vita simili che si trovano regolarmente per scambiarsi esperienze e offrirsi sostegno reciproco sia a livello morale sia pratico. È l'incontro tra persone unite da uno stesso problema per rompere l'isolamento, per raccontarsi le proprie esperienze di vita (gioiose o dolorose), per scambiarsi informazioni e soluzioni, per condividere sofferenze e conquiste con l'obiettivo di riscoprirsi risorsa, non solo per sé, ma per l'intera collettività.

Testimonianze di partecipanti ad un gruppo di Auto-Aiuto:

“Tutte le persone che partecipano al gruppo sanno di cosa parlo perché vivono la stessa cosa... Insieme accettiamo meglio la situazione difficile che viviamo e questo ci aiuta a superare l'isolamento.”

“Ho avuto la possibilità di vedere che non sono solo con le mie difficoltà.”

“Accetto meglio proposte e aiuti perché provengono da persone direttamente toccate dal mio stesso problema.”

È inoltre attivo un gruppo Whatsapp per condividere le proprie esperienze o anche solo scambiarsi delle informazioni e restare in contatto tra familiari.

Interessati possono annunciarvi a [info@autismo.ch](mailto:info@autismo.ch) oppure a Patrizia Berger tel. 079 3370073

Vi invitiamo a voler annunciare il vostro interesse all'indirizzo mail: [info@autismo.ch](mailto:info@autismo.ch)

Contatti: Patrizia Berger  
Elisabet Lendaro  
Angela Petrassi

## **Auto-Aiuto per famigliari**

**Incontri settimanali  
mercoledì mattina  
dalle 9:30 alle 11:00  
mercoledì pomeriggio  
dalle 14:00 alle 15:00  
in via Medi 8  
a Breganzona**

**Mensilmente partecipa all'incontro un esperto del disturbo dello spettro autistico per fornire consulenza.**