CALENDARIO DEGLI EVENTI

Giornata dei familiari curanti 2021

Come ogni anno, l'iniziativa intercantonale "30 ottobre, Giornata dei familiari curanti" offre l'opportunità di promuovere una serie di eventi per informarsi, condividere esperienze e ringraziare chi si occupa di una persona cara per il prezioso contributo.

Qui di seguito sono elencate tutte le proposte organizzate dalle istituzioni e dagli enti della Piattaforma familiari curanti.

La partecipazione agli eventi è gratuita.
Le attività sono organizzate nel rispetto dei provvedimenti previsti per le manifestazioni.
Per maggiori informazioni si consiglia di contattare l'organizzatore.

FAMILIARI CURANTI
GRAZIE!

22.10. / 29.10. / 5.11.
20H00 – 20H15
ONLINE
RITROVARE L'EQUILIBRIO
Lasciarsi alle spalle lo stress quotidiano e ritrovare il proprio equilibrio grazie a una serie di brevi meditazioni guidate.
Organizzato da: Croce Rossa Svizzera, Sezione cantonale Ticino
Maggiori informazioni: 091 682 31 31, info@crs-corsiti.ch

23.10.2021
10H30 – 13H30
CDSA ANCORA,
VIA BALCENGO 43, FAIDO
INCONTRO INFORMATIVO
Presentazione dell'offerta dei servizi del territorio e intervento dell'Autorità comunale. L'evento sarà allietato da intrattenimento musicale e al termine sarà offerto un rinfresco.
Organizzato da: Pro Senectute Ticino e Moesano
Maggiori informazioni: 091 866 05 72, cdsa.faido@prosenectute.org

23.10.2021
14H00 – 17H00
CDSA PRO SENECTUTE,
VIA LA LÜVEIRA 4, MAGGIA
INCONTRO INFORMATIVO
Presentazione dell'offerta dei servizi del territorio e castagnata in musica.
Organizzato da: Pro Senectute Ticino e Moesano
In collaborazione con: Servizio sociale Vallemaggia e ALVAD
Maggiori informazioni: 091 760 91 63, cdsa.maggia@prosenectute.org

25.10.2021
14H30 – 18H00
CENTRO DIURNO AL VIGNETO
VIA SAN GOTTARDO 25-29, TENERO
INCONTRO INFORMATIVO
A partire dalle 14h30 porte aperte e presentazione dei servizi. Alle 17h00 attività cognitiva o motoria per i visitatori, seguita da rinfresco.
Organizzato da: Pro Senectute Ticino e Moesano
Maggiori informazioni: 091 745 84 82, cdsa.tenero@prosenectute.org

26.10.2021
14H30 – 17H00
SPAZIO APERTO,
VIA GERRETTA 9A, BELLINZONA
LA COMUNITÀ DI INTERESSE DEI FAMILIARI CURANTI NAZIONALE: CONFRONTI E SINERGIE CON IL TICINO
Un pomeriggio di riflessione sul ruolo di una comunità di interesse nel dialogo tra politica e terreno per migliorare la qualità di vita dei familiari curanti e delle persone di cui si occupano. Occasione di conoscenza e confronto tra la comunità di interesse dei Familiari curanti nazionale e la Piattaforma familiari curanti. Con la partecipazione del Consigliere di Stato Raffaele De Rosa.
Organizzato da: Pro Infirmis Ticino e Moesano
In collaborazione con: Piattaforma familiari curanti
Maggiori informazioni: 058 775 38 79, giovanni.agosta@proinfirmis.ch

26.10.2021
14H30 – 17H00
CENTRO DIURNO PRO SENECTUTE
VIA FERRERA 24, ASCONA
INCONTRO INFORMATIVO
Momento di condivisione e incontro tra familiari e operatori. Una buona occasione per conoscere il centro e i suoi spazi.
Rinfresco offerto.
Organizzato da: Pro Senectute Ticino e Moesano
Maggiori informazioni: 091 792 10 08, cdsa.ascona@prosenectute.org

26.10.2021
18H00 – 21H00
CENTRO CIVICO DI ARBEDO, CENTRO SOCIALE
VIA CENTRO CIVICO
INCONTRO INFORMATIVO
Occasione di incontro per ringraziare e celebrare i familiari curanti e riflettere sul loro ruolo. Proposta di intrattenimento anti-stress a cura del servizio Promozione qualità di vita di Pro Senectute, seguito da aperitivo e sorpresa per i familiari.
Organizzato da: Pro Senectute Ticino e Moesano
In collaborazione con: Municipio di Bellinzona
Maggiori informazioni: 091 829 08 21, cdsa.bellinzona@prosenectute.org

26.10.2021
11H00 – 16H00
CENTRO DIURNO LA SOSTA
VIA GUISAN 21, MASSAGNO
INCONTRO INFORMATIVO
Presentazione dei servizi seguita da castagnata e quiz con premi.
Organizzato da: Pro Senectute Ticino e Moesano
Maggiori informazioni: 091 797 43 89, cdsa.massagno@prosenectute.org

27.10.2021
13H30 – 17H00
CENTRO DIURNO AI GELSI
VIA DEI GELSI 33, RIVA SAN VITALE
INCONTRO INFORMATIVO
Incontro informativo sull'offerta di presa in carico seguito da riffa e rinfresco.
Organizzato da: Pro Senectute Ticino e Moesano
Maggiori informazioni: 091 630 59 30, cdsa.rivasanvitale@prosenectute.org

28.10.2021
18H00 – 20H00
AUDITORIUM ISTITUTO CANTONALE DI ECONOMIA E COMMERCIO
VIALE STEFANO FRANSCINI 32, BELLINZONA
PRENDERSI CURA DI CHI CURA, ANCHE SUL POSTO DI LAVORO
Serata informativa con presentazione di riflessioni e strumenti per mantenere il delicato equilibrio tra mansioni di assistenza e cura e attività lavorativa.
Organizzato da: Dipartimento della sanità e della socialità
In collaborazione con: Dipartimento delle finanze e dell'economia
Con la partecipazione dei Consiglieri di Stato Raffaele De Rosa e Christian Vitta.
Maggiori informazioni: 091 814 70 27, familiaricuranti@ti.ch

29.10.2021
09H30 – 15.00
CAPANNONE PREGASSONA
VIA CERESIO 25, LUGANO
TEATRO FORUM "SENZA ZUCCHERO"
Teatro Forum "Senza Zucchero" (Spettacoli UHT, Giullari di Gulliver) promosso dai centri diurni terapeutici di Pro Senectute. In seguito ai familiari sarà proposto un gruppo di parola sul tema "Prendersi cura di sé" a cura del servizio Promozione qualità di vita: un momento di pausa all'interno del quale condividere emozioni e storie di vita e sperimentare tecniche di rilassamento proposte dalla psicologa.
L'evento è riservato agli utenti e ai familiari dei centri diurni terapeutici di Pro Senectute.
Organizzato da: Pro Senectute Ticino e Moesano
Maggiori informazoni: 091 912 17 66

29.10.2021
11H30 – 17H00
SALA E, PALAZZO DEI CONGRESSI
PIAZZA INDIPENDENZA 4, LUGANO
TRA DESIDERIO DI AUTONOMIA E BISOGNO DI PROTEZIONE
Un pomeriggio di informazione e formazione preceduto da un pranzo offerto presso il Ristorante Al Ciani. Conduce il pomeriggio il Prof. Lorenzo Pezzoli, Responsabile dell'Unità di psicologia applicata del DEASS SUPSI. Interverranno il dr. med. Paolo Manfredi, il Dr. Med. Matteo Preve, il Prof. Antonio Persico, Gabriella Rossini e Patrizia Berger.
Organizzato da: Autismo Svizzera Italiana
In collaborazione con: Fondazione Oltre Noi
Maggiori informazioni: 091 857 99 33, info@autismo.ch

30.10.2021
15H00 – 16H00 E 16H00 – 17H00
SALA MULTIUSO TERTIANUM CORNAREDO
VIA AL CHIOSSO 9, PORZA
I SUONI DELL'ARMONIA E DEL BENESSERE
Momento di benessere dedicato ai familiari curanti, guidato da un'operatrice olistica specializzata con l'ausilio delle campane tibetane. Sono previsti due gruppi di 12 persone.
Organizzato da: Associazione Alzheimer Ticino
Maggiori informazioni: 091 912 17 07, info.ti@alz.ch

30.10.2021
18H00 – 20H30
CINEMA FORUM
VIALE STAZIONE 33, BELLINZONA
SUB JAYEGA - LA RICERCA DEL PARADISO DELLE CURE PALLIATIVE
Proiezione del film Sub Jayega del regista svizzero Fabian Biasio. Discussione e approfondimento con il Dr. med. Hernàn Jaime. Con la partecipazione del Consigliere di Stato Raffaele De Rosa.
Organizzato da: Palliative Ti
In collaborazione con: Fondazione Hospice Ticino e Lega ticinese contro il cancro
Maggiori informazioni: 091 840 13 20, info@palliative-ti.ch

02.11.2021
14H00 – 17H00
CENTRO DIURNO INSEMA
VIA GALLI 50, SOLDUNO
INCONTRO INFORMATIVO
Inaugurazione del nuovo centro diurno socio-assistenziale: presentazione del servizio e della rete nella quale è inserito, seguita da un momento conviviale con musica e castagnata.
Organizzato da: Pro Senectute Ticino e Moesano
Maggiori informazioni: 091 751 26 29, cdsa.solduno@prosenectute.org

04.11.2021
17H30 – 21H00
CENTRO DIURNO TERAPEUTICO CROCE ROSSA SVIZZERA - PIANETA SENIOR
VIA NORELLO 9, MANNO
CONOSCERE LE ATTIVITÀ DEL CDT
Presentazione della struttura e della sua filosofia, seguita da proposte di varie attività per i familiari curanti (attività cognitiva, motoria e creativa e prova della sala multisensoriale) e momento conviviale.
Organizzato da: Croce Rossa Svizzera, Sezione del Sottoceneri
Maggiori informazioni: 091 973 23 55, centrodiurnoterapeutico@crs-sottoceneri.ch

06.11.2021
11H30 – 17H00
CENTRO DIURNO TALETE
VIA GIRELLA 4, LAMONE
INCONTRO INFORMATIVO
Momento di incontro e informazione destinato ai familiari curanti e alle persone di cui si prendono cura. Pranzo in musica, seguito da tombola e rinfresco nel pomeriggio.
Organizzato da: Pro Senectute Ticino e Moesano
Maggiori informazioni: 091 950 85 42, cdsa.lamone@prosenectute.org

Per saperne di più sul tema e conoscere le misure di sostegno ai familiari curanti
www.ti.ch/familiaricuranti

familiari curanti

Repubblica e Cantone Ticino