

autismo

autismo svizzera italiana



grafica e stampa: Laser - Fondazione Diamante, Lugano

Autismo svizzera italiana
Via Medi 8
6932 Breganzona

+41 (0)91 857 99 33
info@autismo.ch
www.autismo.ch



Dal mese di febbraio 2022, il primo mercoledì di ogni mese, proponiamo un pomeriggio dedicato ai familiari, durante il quale potranno esprimere i propri bisogni, scambiarsi esperienze e chiedere consigli alla Dr. Med. Anna Saito, Psichiatra e Psicoterapeuta, Esperta in Disturbi dello Spettro Autistico e di Analisi del Comportamento Applicata (ABA).

Il primo incontro si terrà mercoledì 2 febbraio.

In presenza presso la sede asi di via Medi 8 a Breganzona
A distanza collegandosi al seguente link che verrà trasmesso a chi si iscriverà a info@autismo.ch

Dopo l'intervento della Dr. Med. Anna Saito i partecipanti potranno intrattenersi con la psicologa Daniela Papa Benassi a gruppi o singolarmente per approfondire il tema proposto e condividere la loro esperienza in un clima di ascolto e accoglienza.

Per la partecipazione in presenza è richiesto il certificato Covid e la mascherina.

Per informazioni e iscrizioni potete rivolgervi allo 091 857 99 33.

Testimonianze di partecipanti al gruppo Auto-Aiuto Autismo Ticino:

“Ho imparato molto dall'esperienza degli altri, soprattutto un nuovo sguardo sulla situazione ed è migliorato il rapporto con mia figlio”.

“Mi sono sentita più determinata, ho acquisito più sicurezza”.

“Vedevo mia figlia come se fosse diversa, come se si comportasse in modo sbagliato. (...) Ero consapevole che mia figlia aveva dei problemi ma non li capivo come funzionamento tipico dell'autismo (...). Ho imparato che i segnali aggressivi di mia figlia non sono altro che mezzi di comunicazione e di malessere che vanno interpretati e capiti”.

“Le vacanze asi sono un'oasi dove ci si sente accolti, liberi, non giudicati. Dove è possibile rigenerarsi; fare nuove esperienze e amicizie”.

AUTO-AIUTO

Incontri per familiari Comprendere per aiutarci

Ogni mercoledì alle 14:30
incontri del gruppo Auto-Aiuto
presso il Tea room Monica a Breganzona