

Il valore di una vacanza "Famiglie accompagnate"

Le famiglie che convivono quotidianamente con la fragilità hanno spesso il desiderio di vivere momenti di svago e di divertimento a contatto con la natura che possano offrire un tempo rilassato e sollevato dalle pratiche di cura. Questo desiderio ha motivato alcune famiglie ad organizzare le vacanze asi che da anni offrono la possibilità di vivere delle esperienze particolari che hanno creato rapporti di amicizia, generato aneddoti, ricordi rimasti indelebili nei partecipanti, documentati nei video pubblicati sul sito autismo svizzera italiana.

Durante queste vacanze sono anche accolte persone che vivono difficoltà di vario genere o che desiderano sperimentare la condivisione offrendo il loro tempo. Crediamo nel valore della relazione e in ciò che ognuno di noi può apportare alla crescita della comunità. Fiducia, rispetto e gratitudine. Queste sono i tre sentimenti che portiamo nel cuore dopo ogni esperienza e che ci hanno dato l'energia e la volontà di riproporre questa esperienza straordinaria.

La vacanza proposta da **asi**, come gli incontri domenicali o del gruppo Auto Aiuto e le altre occasioni di condividere il tempo libero offrono un'opportunità per sperimentare la condivisione, cantando insieme, recitando negli atelier di teatro, trascorrendo del tempo insieme senza esclusioni, senza il suffisso "terapia", perché per fortuna esistono le diversità, per fortuna ognuno di noi ha una dimensione interiore, uno stato di percezione e di autodeterminazione che, quando riesce ad esprimersi, crea una dimensione di benessere personale e per gli altri.

Grazie alle attività creative proposte e condivise, ogni partecipante può confrontarsi con il suo mondo interiore, condividere le proprie emozioni e intrattenersi con tecniche che predilige in tutta libertà.



VACANZA FAMIGLIE ACCOMPAGNATE A SAN BERNARDINO

San Bernardino, 1 - 7 agosto 2022



Anche questa estate **asi** propone una vacanza a San Bernardino nella modalità innovativa, che offre ai partecipanti la possibilità di organizzarsi secondo i propri ritmi e necessità, partecipando liberamente alle attività proposte giornalmente.

Avremo la possibilità di praticare sport, fare passeggiate, cantare, creare e rigenerarci stando insieme nella bellissima cornice del lago Dosso a San Bernardino.

Alloggeremo all'Albergo Lido, dove le famiglie avranno la possibilità di usufruire di appartamenti dove organizzarsi per i pasti, oppure di camere con la formula pensione completa.

La retta è di Fr. 500.- a persona.

Per ogni ulteriore informazione potete contattare la presidente allo 079 337 00 73. Interessati alla vacanza sono pregati di annunciarsi a info@autismo.ch.

La vacanza è rivolta principalmente ai familiari curanti che desiderano condividere la quotidianità con altre famiglie per potersi confrontare e sostenere.

Famiglie che desiderano potersi concedere momenti di relax, sapendo che i loro figli sono intrattenuti da personale qualificato, in un luogo "protetto" che rispetta i loro ritmi e tiene conto delle loro esigenze.

Per favorire l'inclusione e la socializzazione, vengono accolti anche adulti che vivono in istituti o in appartamenti protetti, che per ragioni diverse, non hanno la possibilità di trascorrere una vacanza con i loro familiari.

Alle persone con necessità particolari viene garantito un accompagnamento individuale.

È inoltre garantita la presenza di un'infermiera.

