

# Atelier benessere



## YOGA ALLA CASCINA

Presso Fondazione Weak End a Sorengo

La Fondazione *Oltre noi*, in collaborazione con **asi**, associazione autismo svizzera italiana, propone uno spazio benessere nella bellissima cornice del parco Casarico a Sorengo per familiari curanti e interessati a condividere questa proposta.

Il mercoledì dalle 10:30 alle 12:00.

10:30 momento di condivisione

11:00 – 12:00 lezione di yoga e rilassamento con l'insegnante Monica Bizzozero

La Cascina  
Via Cremignone 4G  
6924 Sorengo

**Vi aspettiamo!**

Informazioni e iscrizioni a [patrizia.berger@autismo.ch](mailto:patrizia.berger@autismo.ch) oppure allo 079 337 00 73

*Oltre noi*

**autismo**  
autismo svizzera italiana