



**FOCUS**  
VITA COOPERATIVA



L'arte che cura, presentato il 2.4 al LAC da asi, promuove il canto, la danza e il teatro per favorire l'inclusione.



# Un aiuto col cuore

«Aiutarsi stando assieme». È questa la missione dell'associazione Autismo Svizzera Italiana (asi), da 32 anni attiva sul territorio. Incontriamo la presidentessa di asi, Patrizia Berger, nella sede dell'associazione a Breganzona in un pomeriggio di inizio primavera.

**TESTO** CARLOTTA BORSANI **FOTO** TIPRESS

Da un giardino ben curato si accede ad un piccolo salotto dall'aria confortevole e familiare. «Proprio da questa stanza parte uno degli obiettivi dell'associazione: offrire uno spazio accogliente di incontro, consulenza e sostegno alle persone affette da autismo e alle loro famiglie».

## Stare insieme

L'autismo (in greco «ripiegato su se stesso»), è un disturbo del neuro-sviluppo che colpisce circa una persona su 100. Se tra le sue caratteristiche c'è una

grande difficoltà a comunicare e a relazionarsi, l'associazione asi negli anni ha sviluppato una serie di progetti per stare assieme come in famiglia. «Ascoltare, giocare, sensibilizzare, aiutare e aiutarsi sono alcune tra le parole-chiave del nostro operato», chiosa ancora Berger illustrando i progetti dell'associazione.

## Teatro di quartiere

Ad esempio, il Teatro di quartiere, un'attività che coinvolge persone affette da autismo, volontari ed educatori. «Assieme



Cooperazione  
4002 Basilea  
0848/ 400 400  
<https://www.cooperazione.ch/>

Medienart: Print  
Medientyp: Publikumszeitschriften  
Auflage: 123'685  
Erscheinungsweise: wöchentlich



Seite: 57  
Fläche: 53'796 mm²

Auftrag: 3005687  
Themen-Nr.: 536.013

Referenz: 87914972  
Ausschnitt Seite: 2/2

al canto è tra le attività preferite dai ragazzi che hanno così modo di stare assieme ed esprimersi divertendosi. Il 21 maggio nella sala Teatro a Breganzona, in via Polar 38, dalle ore 18 metteremo in scena il Re Leone, tutti sono invitati!». Un altro progetto è la ormai tradizionale «vacanza sollievo» a San Bernardino, per offrire alle persone affette da autismo e alle relative famiglie qualche giorno di relax in un ambiente protetto, accompagnati da animatori e da un consulente psicologico.

#### **Grazie ai volontari**

Senza dimenticare le innumerevoli attività svolte tutto l'anno: la sensibilizzazione sul territorio, il gruppo di incontri settimanali con i famigliari, il progetto «antenna autismo» (un numero di riferimento per offrire ascolto e conforto), le giornate con gli atelier creativi. «Tutto fatto con grande cuore e in gran parte grazie all'iniziativa dei volontari – prosegue Patrizia Berger – perché questo disturbo purtroppo non sempre riceve la necessaria attenzione e sensibilità da parte della società e delle strutture istituzionali». ●

## **COOP IN AIUTO A CHI HA BISOGNO**

Durante la Giornata della buona azione (sabato 6 maggio), che ha l'obiettivo di rafforzare la responsabilità sociale motivando il maggior numero di persone possibile a compiere una buona azione, quest'anno Coop ha deciso di raccogliere fondi a favore dell'associazione Autismo Svizzera italiana. Tutti possono partecipare donando in uno qualsiasi dei negozi Coop in Ticino. Oltre a questa attività Coop ha organizzato anche la raccolta alimentare a favore di Tavolino magico nei cinque centri commerciali (Canobbio Resega, Tenero, Losone Cattori, Serfontana e Lugano Sud). Dopo la spesa i clienti potranno donare beni di uso quotidiano e alimenti a lunga conservazione.