

AUTO-AIUTO PER FAMILIARI

Incontri settimanali
il mercoledì pomeriggio



"Tutte le persone che partecipano al gruppo sanno di cosa parlo perché vivono la stessa cosa... Insieme accettiamo meglio la situazione difficile che viviamo e questo ci aiuta a superare l'isolamento."

"Ho avuto la possibilità di vedere che non sono solo con le mie difficoltà."

"Accetto meglio proposte e aiuti perché provengono da persone direttamente toccate dal mio stesso problema."

Interessati possono annunciarvi a info@autismo.ch oppure allo 091 857 99 33.

Mensilmente partecipa all'incontro un esperto del disturbo dello spettro autistico per fornire consulenza

Cari famigliari,

dal mese di aprile 2018, è attivo nel Luganese un gruppo di Auto-Aiuto al quale vengono invitati regolarmente professionisti che operano sul territorio. Le informazioni dettagliate vengono pubblicate sul sito www.autismo.ch e sulla pagina Facebook asi.

La partecipazione è gratuita e gli incontri avranno lo scopo di fare incontrare tra loro i genitori per confrontarsi su problemi che riscontrano nella quotidianità, ma anche per scambio di informazioni e per trascorrere un momento conviviale all'insegna del motto di asi AiutarsiStandolnsieme.

Un gruppo di Auto-Aiuto è formato da persone confrontate con situazioni di vita simili che si trovano regolarmente per scambiarsi esperienze e offrirsi sostegno reciproco sia a livello morale sia pratico. È l'incontro tra persone unite da uno stesso problema per rompere l'isolamento, per raccontarsi le proprie esperienze di vita (gioiose o dolorose), per scambiarsi informazioni e soluzioni, per condividere sofferenze e conquiste con l'obiettivo di riscoprirsi risorsa, non solo per sé, ma per l'intera collettività.

Testimonianze di partecipanti ad un gruppo di Auto-Aiuto:

