



*Articolo tratto dal sito santacroce.ch*



# Autismo. Quando la coppia... scoppia.

**Giornata Mondiale della Consapevolezza sull'Autismo.**

Articolo della dott.ssa Anna Saito.

Esperta nel trattamento dei Disturbi dello Spettro Autistico.

L'Autismo è un disturbo del **neurosviluppo** che si manifesta, con problemi nella comunicazione (sia verbale che non verbale), nelle interazioni sociali, e la presenza di comportamenti bizzarri o disfunzionali. L'Autismo è un tipo di funzionamento che si mantiene per tutta la vita ma può essere reso meno grave grazie ad interventi educativi speciali che si basano sull'applicazione dei principi dell'**analisi del comportamento applicata** (ABA).



Quando parliamo di Autismo in effetti vi è la tendenza a considerare solamente la persona autistica **tralasciando l'ecosistema familiare**, spesso considerato come una macchina che non può permettersi di provare sconforto dalla situazione difficile in cui anch'esso è coinvolto direttamente, sia nelle difficoltà che nella sofferenza.

La presenza di un soggetto autistico può avere un forte influenza sul funzionamento della coppia, enfatizzando i lati deboli dei pattern di attaccamento e gli stili affettivi reciproci. Queste dinamiche possono mettere a dura prova la relazione, minando la stabilità della famiglia e portando talvolta alla disgregazione del nucleo stesso.

Per evitare che i comportamenti disfunzionali, che inevitabilmente si rintracciano in un funzionamento Autistico, diventino elemento di allontanamento della coppia o disgregazione del nucleo familiare **è importante che la coppia abbia accesso a sostegno psicologico o psichiatrico** per gestire gli effetti dell'Autismo sulla loro relazione e che si sottoponga ad un vero e proprio tutoring specifico in cui la coppia può acquisire gli strumenti necessari per affrontare le situazioni problematiche generate dall'Autismo, senza che esse abbiano effetti disfunzionali sulla relazione e che la coppia ... scoppi.

Uno dei primi passi da compiere è quello di **individuare lo stile affettivo di ciascuno dei componenti della coppia prima che fosse messo a confronto con la presenza di un soggetto con Autismo all'interno del nucleo familiare**. La coppia quindi, attraverso racconti e ricordi, scava nel proprio passato alla ricerca delle sensazioni e delle dinamiche che hanno portato la coppia a formarsi. In questo modo, la coppia può comprendere meglio il proprio comportamento reciproco e diventare più consapevole delle proprie esigenze e dei propri bisogni.

Una volta individuato lo stile affettivo della coppia, sarà necessaria un'analisi volta ad individuare le caratteristiche e le problematiche legate all'Autismo che lo influenzano e lo modificano, con lo scopo di portare la coppia ad un riconoscimento delle dinamiche che creano il problema e fornendogli strumenti per risolverlo.



Oltre al tutoring parentale, è di immenso aiuto per una coppia, costruire o fare affidamento su una rete di supporto già esistente che può offrire un aiuto prezioso sia dal punto di vista pratico che emotivo. Il genitore infatti può confrontarsi con chi deve affrontare problematiche simili sullo stesso territorio, trovando associazioni ed antenne di quartiere pronte ad offrire supporto e know how. Nel canton Ticino ci sono associazioni che operano in tale senso: **asi Autismo Svizzera Italiana**, da oltre 30 anni, offre un punto d'appoggio e d'incontro, sia per ricevere un sostegno concreto alla loro quotidianità sia per capire e approfondire i problemi dell'Autismo. **La fondazione ARES** invece offre risorse e competenze a persone con Disturbo dello Spettro Autistico, alle loro famiglie e a tutti coloro che quotidianamente si occupano o entrano in contatto con loro, allo scopo di valorizzare l'individuo partendo dalle sue caratteristiche.

In sintesi, l'Autismo può rappresentare **una sfida significativa per la coppia e per l'intera famiglia**, tuttavia con il sostegno adeguato di una rete di cura efficiente, il genitore può imparare a riconoscere e rispettare le esigenze del partner al fine di trovare un modo per armonizzare la propria relazione e far fronte alle sfide legate all'Autismo promuovendo al contempo il benessere di tutta la famiglia.



Dr.ssa Anna Saito

Psichiatra della Clinica Santa Croce  
Esperta nel trattamento dei Disturbi dello Spettro Autistico.

[a.saito@santacroce.ch](mailto:a.saito@santacroce.ch)

Asi ringrazia di cuore la Clinica Santa Croce che da 70 anni è al servizio dei bisognosi offrendo una tradizione di cure incentrata sul paziente combinata ad una visione aperta ed innovativa del futuro. La Clinica forma i propri dipendenti sulle moderne tecniche e collabora con le entità del territorio per garantire al paziente la migliore esperienza curativa.