



VACANZA SOLLIEVO E FORMATIVA PER FAMILIARI CURANTI

Organizzata da **asi**, in collaborazione con la Fondazione ARES e
con la supervisione della Dr. Med. Anna Saito

San Bernardino, dal 30 luglio al 5 agosto 2023



Dopo la bellissima esperienza vissuta lo scorso anno e grazie alla collaborazione con la Dr. Med. Anna Saito, asi con la Fondazione Oltre noi, ripropongono la vacanza Famiglie accompagnate per offrire ai familiari curanti la possibilità di riposarsi, passeggiare, fare sport, partecipare alle attività proposte, affidando i loro figli durante la giornata agli educatori e volontari.



Grazie all'accompagnamento della Dr. Med. Anna Saito, psichiatra, esperta di disturbi dello spettro autistico, i familiari avranno la possibilità di confrontarsi rispetto ai loro vissuti emotivi, alle loro fatiche, difficoltà e preoccupazioni, emerse nell'ambito degli incontri di Auto Aiuto settimanali.

Verrà utilizzata anche la narrazione, con il canto, quale modalità per esprimere e condividere le storie familiari, continuando quindi il percorso di drammatizzazione "Storytelling" avviato con l'Accademia Dimitri nell'ambito del progetto "Teatri di famiglie".



La base di questo lavoro consiste anzitutto nel verbalizzare situazioni delicate nelle quali spesso riecheggia il senso di colpa. Familiari, assistenti e amici che si trovano a dover operare delle scelte educative tra lasciar sperimentare sottovalutando i limiti e iper-proteggere sottovalutando le risorse; tra accompagnare e sostituirsi.

Dov'è il limite tra l'aiuto efficace di cui hanno bisogno le persone con un disturbo dello spettro autistico e il rischio d'impedire lo sbocciare della loro personalità? Vogliamo mettere in dialogo queste due resistenze introducendo il tema dell'etica nella cura.

“Drammatizzare” in questo contesto significa, teatralmente, stare con quello che c'è, anche un senso di fatica e di inutilità, accettando queste sensazioni e autorizzando la presa di parola del vissuto e la narrazione delle esperienze, mettendo al centro l'empatia e legittimando ogni stato d'animo.



I partecipanti, familiari e operatori, seguiranno momenti formativi con gli esperti della Fondazione ARES e dell'ACTD, in un contesto innovativo dove vengono valorizzate l'esperienza e le competenze dei familiari, l'arte quale aiuto alla cura, offrendo loro gli strumenti per affrontare (drammatizzare) situazioni problematiche e comportamenti disfunzionali.

Alloggeremo all'Albergo Lido con la formula pensione completa.
La retta è di CHF 500.- a persona.

Per ogni ulteriore informazione



potete contattare la presidente allo 079 337 00 73.

Interessati alla vacanza sono pregati di annunciarsi a info@autismo.ch.

La vacanza è rivolta principalmente ai familiari curanti che desiderano condividere la quotidianità con altre famiglie per potersi confrontare e sostenere, concedendosi momenti di relax, sapendo che i loro figli sono intrattenuti da personale qualificato, in un luogo "protetto" che rispetta i loro ritmi e tiene conto delle loro esigenze.

Per favorire l'inclusione e la socializzazione, vengono accolti anche adulti che vivono in istituti o in appartamenti protetti, che per ragioni diverse, non hanno la possibilità di trascorrere una vacanza con i loro familiari.

Alle persone con necessità particolari viene garantito un accompagnamento individuale.

E' inoltre garantita la presenza di un'infermiera.