

Atelier benessere



asi in collaborazione con la **Fondazione Oltre noi**, propone uno spazio benessere per familiari e persone che vivono la condizione dell'autismo, ma anche a interessati a condividere questa proposta.

Verranno proposti momenti di **Yoga e Thai chi con insegnanti qualificati** il venerdì dalle 17.00 alle 18.00 presso *La Cascina di Sorengo*, il sabato mattina presso la *scuola di Thai chi a Paradiso*.

Costo Fr. 40.- al mese

Vi aspettiamo!

Oltre noi

autismo30°
autismo svizzera italiana

Informazioni e iscrizioni a info@autismo.ch oppure allo 091 857 99 33