

Atelier benessere



asi in collaborazione con la **Fondazione Oltre noi**, propone uno spazio benessere per familiari e persone che vivono la condizione dell'autismo, ma anche a interessati a condividere questa proposta.

Verranno proposti momenti di **Yoga e Thai chi con insegnanti qualificati** il venerdì dalle 17.00 alle 18.00 presso *La Cascina* di Sorengo, il sabato mattina presso la *scuola di Thai chi* a Paradiso.

Costo Fr. 40.- al mese

Vi aspettiamo!