

18.06.2024



Seite: 11  
Fläche: 53'365 mm<sup>2</sup>

Gesamt

Coopération Gesamt  
4002 Bäle  
0848 400 044  
<https://www.cooperation.ch/>

Medienart: Print  
Medientyp: Publikumszeitschriften  
Auflage: 610'960  
Erscheinungsweise: wöchentlich

Auftrag: 3005687  
Themen-Nr.: 536.013

Referenz: 92324297  
Ausschnitt Seite: 1/2

# Perché questa rabbia?



Margarete Bolten  
*Psicologa,  
Psico-terapeuta  
per bambini, giovani  
e famiglie*

**Se desiderate un consiglio su come gestire i sintomi dei vostri figli, non esitate a rivolgervi a un servizio specializzato, dove troverete professionisti con le competenze necessarie per formulare o escludere una diagnosi definitiva di un Disturbo dello Spettro Autistico**





***“La nostra nipotina di 7 anni è sempre stata diversa dagli altri bambini. Da piccola piangeva molto e dormiva male, poi faceva i capricci e ancora oggi è molto spesso capricciosa e ansiosa.***

***E quando le cose non vanno come vorrebbe, a volte perde le staffe.***

***A scuola ha difficoltà a comunicare con i bambini della sua età e non ha amici. Sono esausta.***

***Una mia amica mi ha consigliato di farle fare il test per l'autismo, ma l'idea mi spaventa.”***



Lei sta descrivendo i sintomi osservati nei bambini con disturbo dello spettro autistico (DSA). Tuttavia, è bene sapere che anche molti bambini manifestano questo tipo di comportamento, senza trovarsi effettivamente in questa condizione neuropediatrica. Di conseguenza, questi sintomi da soli non sono sufficienti per concludere che un bambino abbia un disturbo dello Spettro Autistico.

## FARE UNA DIAGNOSI

Se desiderate un consiglio su come gestire i sintomi di vostra figlia, non esitate a rivolgervi a un servizio specializzato, dove troverete professionisti con le competenze necessarie per formulare o escludere una diagnosi definitiva di DSA.

## CHIEDERE CONSIGLIO

Detto questo, che la diagnosi sia confermata o meno, voi e vostra figlia non starete meglio. Ciò che conta alla fine sono le strategie e le misure che possono essere adottate dai genitori e dall'ambiente sociale



18.06.2024



Gesamt

Coopération Gesamt  
4002 Bâle  
0848 400 044  
<https://www.cooperation.ch/>

Medienart: Print  
Medientyp: Publikumszeitschriften  
Auflage: 610'960  
Erscheinungsweise: wöchentlich

Seite: 11  
Fläche: 53'365 mm²

Auftrag: 3005687  
Themen-Nr.: 536.013

Referenz: 92324297  
Ausschnitt Seite: 1/2

per ridurre il comportamento problematico. Se necessario, chiedete consiglio su come gestire i sintomi o su quali misure adottare a scuola. L'obiettivo è fare in modo che il bambino si sviluppi al meglio e che viva quotidianamente meno situazioni di stress.

## SEMPRE LA STESSA PERSONA

In fondo, il disturbo dello spettro autistico è solo una specifica caratteristica neurologica della personalità, che non impedisce a molte persone con questo disturbo di condurre una vita soddisfacente.

Non lasciatevi quindi spaventare dall'idea di essere sottoposti a un test. Al contrario, voi e vostro figlio potrete solo trarne beneficio. Una volta effettuata la diagnosi, la vostra bambina rimarrà la stessa persona e potrete beneficiare di misure di sostegno.