Scuola universitaria professionale
della Svizzera italiana
SUPSI

familiari curanti

Sostenere e valorizzare i familiari curanti nel lavoro sociale e sanitario

Modulo breve con ECTS

I familiari curanti sono un pilastro imprescindibile nell'assistenza svizzera. L'impegno volontario e informale è in aumento fra le persone che vivono in Svizzera e assume valori economici che sfiorano i 4 miliardi di franchi l'anno. Da parte delle famiglie si osserva una maggior propensione rispetto al passato ad accettare aiuti e forme di custodia extra-familiari e una maggiore accoglienza verso nuovi modelli di vita. La condizione della formazione delle nuove generazioni, della donna, dei profili di carriera, la mobilità in ogni ambito (educativo, lavorativo, di salute, turistico) genera una turbolenza e un cambio di funzionamento delle economie domestiche. Si stanno modificando le caratteristiche delle famiglie monoparentali e quelle considerate più vulnerabili da un punto di vista anche economico.

I familiari curanti rappresentano di fatto una delle principali risorse del sistema di fronteggiamento ai problemi sociali e sanitari, spesso per lungo tempo, a volte per tutto il corso della vita. Sono risorsa per i loro cari e per la società, sono persone che necessitano di sostegno nell'assumere il ruolo, per imparare a confrontarsi con i sistemi socio-sanitari come un soggetto attivo e portatore di risorse.

I professionisti nel settore sociale e sanitario hanno anch'essi la necessità di sviluppare modalità relazionali con i familiari curanti volte all'empowerment, valorizzando e massimizzando i loro contributi con una peculiare attenzione alla prevenzione di stress ed eccessivo affaticamento.

Obiettivi

Il corso di formazione rivolto a professionisti operanti nel sociale e nei servizi sanitari di prossimità si pone i seguenti obiettivi:

- Assumere come valore del lavoro socio-sanitario "L'incontro"
- Far conoscere le risorse nell'ambito dei familiari curanti della realtà Ticinese.
- Analizzare i contesti in cui sono attivi familiari curanti, ponendo attenzione al bilancio fra opportunità e problematiche
- Focalizzare gli elementi caratterizzanti della relazione con i familiari curanti
- Conoscere i diversi funzionamenti delle famiglie in particolare rispetto all'empowerment
- Conoscere i principali dispositivi per valorizzare impegno e lavoro svolto dai familiari curanti

Destinatari

Operatori che a vario titolo cooperano con la Piattaforma cantonale familiari curanti, professionisti della salute, operatori sociali, assistenti sociali, educatori, animatori, mediatori, formatori, infermieri, tutori, curatori e chiunque altro che lavora con le famiglie che si prendono cura dei propri cari.

Certificato

Attestato di frequenza o, previo superamento esame finale, attestato di frequenza con il riconoscimento dei relativi crediti di studio ECTS, accreditabili all'interno dei seguenti percorsi formativi:

- Specializzazioni in Pedagogia sociale
- Specializzazioni in Servizio sociale
- DAS Salute mentale e psichiatria
- DAS Clinica generale
- DAS Salute materna e pediatria
- DAS Gerontologia e geriatria
- DAS Oncologia
- CAS Il Responsabile pratico: ruolo e strumenti dell'accompagnamento formativo
- CAS Leadership in ambito sociale e sanitario

Crediti di studio ECTS

2 ECTS

Programma

- Inquadramento delle politiche federali e cantonali relative ai familiari curanti. Presentazione della Piattaforma cantonale familiari curanti
- Familiari curanti: bilanciare risorse e necessità
- L'incontro nella cura: mettere in comune la vita per sostenere la fragilità
- Le rappresentazioni dei familiari curanti
- La relazione di aiuto e la relazione di aiuto a chi aiuta
- Teorie sul care: comprendere la reattanza psicologica e i rapporti di potere
- Diversi tipi di funzionamento delle famiglie: come accompagnarle in un'ottica di empowerment
- Rinforzare le risorse delle persone coinvolte nella relazione di cura
- Responsabilità e senso di colpa del care giver
- Coping: aiutare a fronteggiare la sofferenza nelle situazioni in cui non ci sono soluzioni
- La gestione dei gruppi parola con i familiari curanti
- Testimonanze di buone pratiche

Durata

32 ore-lezione

Responsabile

Serenella Maida, docente senior SUPSI, già responsabile Formazione continua Lavoro sociale, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale

Relatori
Sara Duric, MA in Public Management and Policy. Collaboratrice scientifica della Divisione dell'azione sociale e delle famiglie e coordinatrice della Piattaforma cantonale familiari curanti
Michela Luraschi, Lic. phil. in lavoro sociale, politica sociale e pedagogia. Collaboratrice scientifica presso Pro Infirmis Ticino e Moesano. Docente professionista SUPSI DEASS Lavoro sociale
Veronica Neglia, Psicologa, specializzata in psicogerontologia, operatrice psico-sociale al comune di Vernier, referente per l'area famigliari curanti di Vernier
Cesarina Prandi, professore Teoria e prassi delle relazioni di cura SUPSI, esperta nei progetti di territorio e assistenza domiciliare
Sabrina Revolon, infermiera specialista clinico in geriatria e gerontologia, docente professionista SUPSI
Riccardo Rodari, educatore professionale, psicologo sociale e terapeuta comunitario, già docente presso la Haute Ecole de Travail Social di Ginevra

Testimonianze di buone pratiche
Human Library
Giada Cometta Balmelli, Lic. phil. in lavoro sociale e sociologia, coordinatrice dei volontari, Associazione Triangolo
Roberta Donzelli, psico-oncologa, Associazione Triangolo e Medicentro Clinica Sant'Anna

Il concetto di presa a carico integrata e coordinata a livello domiciliare e di comunità
Roberto Mora, assistente sociale, Direttore ABAD e GIIPSI

Prendersi cura di chi cura
Incontri individuali e di gruppo
Katia Tunesi, counsellor professionale per famigliari curanti, Lega cancro Ticino

Date
13, 20, 26 e 27 novembre 2024

Orari
9.00-12.15, 13.30-16.45

Luogo
SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Manno (Autopostale, fermata Suglio)

Costo
CHF 440.–, materiali didattici e tassa di certificazione inclusi.
Tassa ridotta grazie al sostegno del Fondo familiari curanti (Dipartimento della sanità e della socialità)

Termine d'iscrizione
31 ottobre 2024

Link per le iscrizioni
www.supsi.ch/go/familiari-curanti

Condizioni
www.supsi.ch/condizioni-generali-fc

Informazioni amministrative
SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale
Suglio Business Center
Via Cantonale 18, CH-6928 Manno
T +41 (0)58 666 61 26
tatjana.galli@supsi.ch

Informazioni
SUPSI, Dipartimento economia aziendale,
sanità e sociale
Suglio Business Center
Via Cantonale 18 , CH-6928 Manno
T +41 (0)58 666 61 26
deass.sociale.fc@supsi.ch
www.supsi.ch/it/web/deass/lavoro-sociale

www.supsi.ch/fc

SICEO-SCI, 2024/2025